

## THE TRAIL

2 Murs

64 Temps

Niveau : Intermédiaire

Chorégraphe: Judie.Mc DONALDS

Musique : « Trail of tears » Billy Ray CYRUS

### SECTION 1

- 1 - Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche (pointe Droite tournée vers l'intérieur)
- 2 - Avancer le pied Droit sur le Talon (pointe Droite tournée vers l'extérieur)
- 3 - Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche et le poser sur la Pointe
- 4 - Avancer le pied Droit sur le Talon (pointe Droite tournée vers l'extérieur)
- 5 - Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche et le poser sur la Pointe
- 6 - Avancer le pied Droit sur le Talon (pointe Droite tournée vers l'extérieur)
- 7 - Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche (pointe Droite tournée vers l'intérieur)
- 8 - Le pied Droit Rejoint le pied Gauche

### SECTION 2

- 1 - Pointer le pied Gauche à Coté du pied Droit (pointe Gauche tournée vers l'intérieur)
- 2 - Avancer le pied Gauche sur le Talon (pointe Gauche tournée vers l'extérieur)
- 3 - Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit et le poser sur la Pointe
- 4 - Avancer le pied Gauche sur le Talon (pointe Gauche tournée vers l'extérieur)
- 5 - Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit et le poser sur la Pointe
- 6 - Avancer le pied Gauche sur le Talon (pointe Gauche tournée vers l'extérieur)
- 7 - Pointer le pied Gauche à Coté du pied Droit (pointe Gauche tournée vers l'intérieur)
- 8 - Le pied Gauche Rejoint le pied Droit

### SECTION 3

- 1 - En appui sur la Pointe Droite tourner le Talon Droit à Droite
- 2 - En appui sur le Talon Droit tourner la Pointe Droite à Droite
- 3 - En appui sur la Pointe Droite tourner le Talon Droit à Droite
- 4 - En appui sur le Talon Droit tourner la Pointe Droite à Droite
- 5 - En appui sur la Pointe Gauche tourner le Talon Gauche à Droite
- 6 - En appui sur le Talon Gauche tourner la Pointe Gauche à Droite
- 7 - En appui sur la Pointe Gauche tourner le Talon Gauche à Droite
- 8 - En appui sur le Talon Gauche tourner la Pointe Gauche à Droite

### SECTION 4

- 1 - Fléchir le Genou Droit
- 2 - Pause
- 3 - Fléchir le Genou Gauche
- 4 - Pause
- 5 - Fléchir le Genou Droit
- 6 - Fléchir le Genou Gauche
- 7 - Fléchir le Genou Droit
- 8 - Fléchir le Genou Gauche

# CountryFun

CATHY MERIOT - OLIVIER AMEL / LINE DANCE TEACHERS

[www.countryfun.fr](http://www.countryfun.fr)

## SECTION 5

- & - Transférer le poids du corps sur la jambe Gauche
- 1 - Avancer le pied Droit sur le Talon
- 2 - Pause
- 3 - Pointer le pied Droit Derrière
- 4 - Pause
- 5 , 6 Pivot ½ tour à Gauche
- 7 , 8 Pivot ¼ de tour à Gauche

## SECTION 6

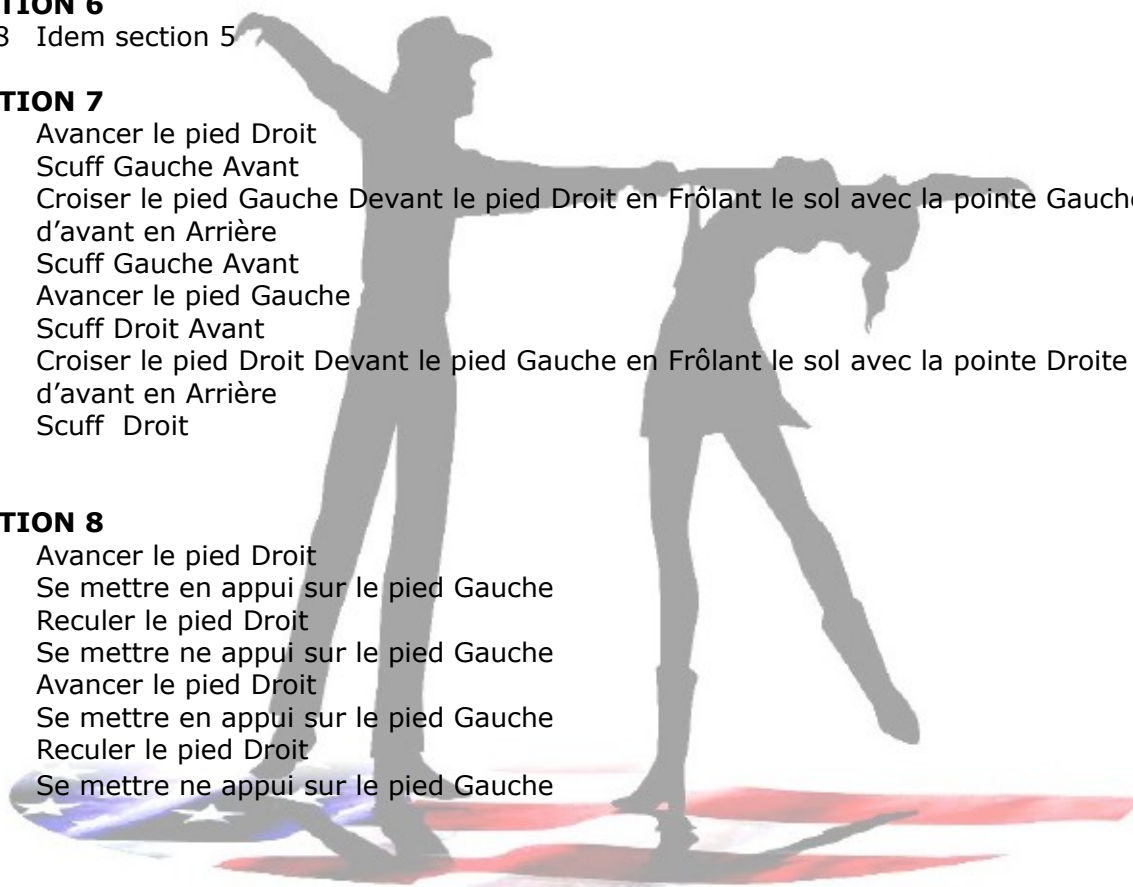
- 1 à 8 Idem section 5

## SECTION 7

- 1 - Avancer le pied Droit
- 2 - Scuff Gauche Avant
- 3 - Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit en Frôlant le sol avec la pointe Gauche d'avant en Arrière
- 4 - Scuff Gauche Avant
- 5 - Avancer le pied Gauche
- 6 - Scuff Droit Avant
- 7 - Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche en Frôlant le sol avec la pointe Droite d'avant en Arrière
- 8 - Scuff Droit

## SECTION 8

- 1 - Avancer le pied Droit
- 2 - Se mettre en appui sur le pied Gauche
- 3 - Reculer le pied Droit
- 4 - Se mettre en appui sur le pied Gauche
- 5 - Avancer le pied Droit
- 6 - Se mettre en appui sur le pied Gauche
- 7 - Reculer le pied Droit
- 8 - Se mettre en appui sur le pied Gauche



Have Fun and Dance

CountryFun & LineFun-Team, 106 I Chemin des jardins 83920 LA MOTTE EN PROVENCE